













Charte du JOUEUR du RCO



J'ai le droit :

-  *de prendre du plaisir et de m'exprimer*
-  *d'exiger un entraînement de qualité (matériel et encadrement)*
-  *de pratiquer le rugby en toute sécurité*
-  *de jouer même si je ne suis pas le meilleur*
-  *d'être respecté*

J'ai le devoir :

-  *de respecter mes partenaires, mon encadrement, mes adversaires, l'arbitre, les installations et le matériel*
-  *de m'investir dans ma pratique (présence, ponctualité...) et de prévenir en cas d'absence*
-  *de m'engager sur le terrain*
-  *de prendre soin de moi (me soigner, me préparer, ...)*
-  *de donner une bonne image du RCO sur et en dehors du terrain*